

MUSENKUSS - AUF DEM WEG ZUR KÜNSTLERIN IN DIR

VON UND MIT REGULA STUCKI

JANUAR – SEPTEMBER 2019

„Was ist es und was bringt es mir?“

Ab Januar 2019 nehme ich in meinem Atelier in Bern für den Zeitraum von neun Monaten vier Frauen «unter meine Fittiche». Diese Frauen müssen die unbändige Sehnsucht haben, die Künstlerin in sich zum Leben zu erwecken, ihr genügend Raum zu geben, ihre eigene künstlerische Seite zu präzisieren und damit nach Aussen zu treten. In dieser künstlerischen Prozessbegleitung unterstützte ich die Künstlerinnen während dieser intensiven Phase 1:1.



Deine innere Künstlerin wartet darauf, wachgeküsst zu werden.

Auf dem Weg zu deiner inneren Künstlerin

- weckst du eine Leidenschaft in dir, du fühlst dich lebendig
- fließt in alle deine Lebensbereiche mehr Kreativität ein
- stärkst du dein Selbstvertrauen und damit deine Ausstrahlung
- beginnst du, zu deiner Kunst zu stehen und sie weiter zu entwickeln
- kommst du auf neue Ideen, du wirst risiko- und lösungsfreudig
- füllt sich dein Lebensraum mit deinen eigenen Werken
- findest du zu mehr Einfachheit und Zufriedenheit
- strahlst du innere Kraft aus und gibst diese an dein Umfeld weiter
- wist du während 9 Monaten persönlich von einer authentischen und begeisterten Künstlerin begleitet und unterstützt.

Weitere Vorteile dieser Prozessbegleitung für Frauen:

Zwischen den einzelnen Trainingsteilen begleiten uns die Themen weiter, wir führen das Entdecken im Alltag fort. Das kann Veränderungen in Gang setzen. Innere wie auch äussere. Es kann sein, dass sich dein Kleidungsstil ändert, dass du Gewicht verlierst ... Auf alle Fälle wirst du mehr Raum für dich beanspruchen und dich selber als Künstlerin wahrnehmen.

Es kann sein, dass du dein Leben und deine Wohnung entrümpelst, vergessen geglaubte Träume plötzlich wieder lebendig werden. Müdigkeit vergeht und Lebendigkeit zieht ein. Du kommst in Berührung mit deiner inneren kreierenden Seite. Dies führt zu mehr Lebendigkeit, Energie, Freude und Inspiration.

Die Welt braucht mehr Künstlerinnen!

Die Welt braucht unbedingt mehr Künstlerinnen. Denn Künstlerinnen sind Wegbereiterinnen, die sich an das Neue wagen und mit ihren Ideen die Welt zum Bessern verändern können.

Für genaue Informationen und Daten: info@regulastucki.ch